

| | | | | |
|-------------------|----------|---|----------------------|---------------------|
| Montag | Menü 1 | Eier in Senfsauce (1, 2, 8, 12, 21, 22) mit Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) und Buttermöhren (12) | kcal: 341 F: 18.4 | E: 16.4 KH: 26.0 |
| | Menü 2 | Sojaschnitzel in Paprikarahmsauce (1, 2, 11, 12, 21, 26) mit Reis (Bio - Fair Trade - Reis) | kcal: 236 F: 6.3 | E: 9.9 KH: 32.7 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Basilikum Dip (8, 12, 27), Sonnenblumenkerne, Petersilie | | |
| Dienstag | Menü 2 | Vollkornnudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudel) mit Tomaten - Pesto - Sauce (1, 2, 8, 12, 21, 26, 27, 28) (Bio - Paprika, Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Gouda) und geriebenem Mozzarella (12) | kcal: 449 F: 15.7 | E: 15.3 KH: 57.2 |
| | Menü 3 | Möhren - Karottengratin (12) (Bio - Kartoffeln, Bio - Blumenkohl) mit Käsesauce (1, 2, 8, 12, 27) (Bio - Gouda, Bio - Zwiebel) | kcal: 341 F: 21.6 | E: 8.7 KH: 27.2 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Bio Möhrenrohkost, Bio Gurkenrohkost, Frischkäse - Dip(12), Bio Orange, Sonnenblumenkerne | | |
| Mittwoch | Menü 1 | Nudeln (1, 2) (Bio - Nudel) mit Gorgonzolasauce (1, 2, 12, 21), geriebenem Gouda (12) (Bio - Gouda) und Tomatensalat | kcal: 420 F: 12.0 | E: 14.5 KH: 62.0 |
| | Menü 2 | Orientalischer Linseneintopf (21) mit Bio - Baguette (1, 2, 3) und Schnittlauchdip (12) | kcal: 197 F: 1.6 | E: 10.7 KH: 35.3 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Paprikarohkost, Kohlrabirohkost, Rote - Beete - Dip (12, 26, 28) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Beerenjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Beeren), Sonnenblumenkerne | | |
| Donnerstag | Menü 2 | Bio - Geflügelwiener (21) mit Linsenragout (1, 2, 12, 21, 26, 28) (Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebel), Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) und Petersilie | kcal: 279 F: 9.5 | E: 12.8 KH: 33.0 |
| | Menü 3 | Kartoffelgratin (12) (Bio Kartoffeln, Bio - Gouda) mit Ratatouille Gemüse (1, 2, 21) (Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Paprika, Bio - Ratatouille Gemüse) | kcal: 334 F: 19.7 | E: 7.6 KH: 30.2 |
| | Vitalbar | Zu jeder Menülinie gibt es: Bio Tomatenrohkost, Bio Gurkenrohkost, Ajvar - Dip (12), Bio - Apfel, Sonnenblumenkerne | | |
| Freitag | | | | |